



## LEFAY SPA

Die Lefay SPA sind exklusive Wohlfühlorte, in dem sich Körper und Geist regenerieren. Innovation, Natur und eine einzigartige Spa-Methode sind die Grundpfeiler von Orten, in denen sich Ost und West vermischen, um die innere Harmonie wiederherzustellen. Hier ist der Wellness-Aspekt allgegenwärtig: im Dialog mit der Natur, im Licht, das jeden Raum erhellt und in der beeindruckenden Umgebung.

### LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Lefay SPA Lago di Garda erstreckt sich über 4.300 qm und ist in drei Bereiche unterteilt: Die „Feuer und Wasser Welt“, zu der alle mit Schwimmbecken, Saunagrotten und kleinen Seen ausgestatteten Zonen gehören; „Der Mensch und die Natur“ Bereich, der aus großen Außenbereichen für Bewegungs- und Ausgleichsaktivitäten besteht; Das rund um die Uhr geöffnete Fitnesscenter mit den modernsten Technogym®-Geräten der Artis-Reihe einem großen Raum mit Aussicht. Es handelt sich um das erste organische und ökologische Spa in Italien (das vierte weltweit), das von Ecocert mit dem Zertifikat „Being Organic and Ecological SPA“ ausgezeichnet wurde. Hier werden die innovativen Gesundheitsprogramme „I Flussi dell’Energia“ durchgeführt, die auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind, um eine vollständige Wiederherstellung des Gleichgewichts und eine Verjüngung von Körper, Seele und Geist zu erreichen. Im April 2022 wurde zudem der neue SPA-Bereich "Adults Only" eröffnet, eine neue ruhige Oase, in der sich Erwachsene erholen können, während sie die Schönheit des Sees bewundern.

### LEFAY SPA DOLOMITI

Wo Feuer und Eis aufeinandertreffen: Mit einer Fläche von 5.000 qm ist Lefay SPA Dolomiti eines der größten Spas der Alpen. Es besteht aus vier Ebenen: Das Innen- und Außenschwimmbad mit Familiensauna; die 22 Behandlungskabinen; rund um die Uhr verfügbare Fitness-Studio mit exklusiven Technogym® Geräten der Artis-Reihe, sowie der Sauna- und Innenpoolbereich für Erwachsene. Höhepunkt der Spa ist die exklusive Energetisch-Therapeutische Welt, die nach den Prinzipien der Klassischen Chinesischen Medizin geschaffen wurde und aus fünf Bereichen besteht: Der Grüne Drache, der Rote



Phönix, der Weiße Tiger, die Schwarze Schildkröte und die Mitte. Die Stationen unterscheiden sich durch verschiedene Temperatur- und Feuchtigkeitswerte sowie spezielle Phytotherapien und stellen die Korrelation unseres Organismus mit den Elementen, den Jahreszeiten und den einzelnen Lebensphasen dar.

## LEFAY SPA BEHANDLUNGEN

Die Lefay SPA Behandlungen wurden entwickelt, indem die traditionellen Massagetechniken mit der Stimulierung der energetischen Punkte und Meridiane verbunden wurden. Sie werden je nach dem persönlichen psychophysischen Zustand individuell eingesetzt, um ein tiefenwirkendes und langanhaltendes Ergebnis zu erzielen.

### Energetische Massagen für Körper und Gesicht

Sie sind der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet und werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen. Bei der Entwicklung dieser Massagen wurden die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin auf die westlichen Massage Methoden angewandt. Die Lymphdrainage, die hauptsächlich auf die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten abzielt, wird mit Energiepunkten und Meridianen kombiniert, die einen „energetischen“ Effekt garantieren, und eine tief reichende, anhaltende Wirkung der Behandlung sicherstellen. Die Massagen werden von einer Aromatherapie auf der Basis ätherischer Öle begleitet.

### Energetische Schönheitsrituale für Körper und Gesicht

Sie werden mit den Produkten der dermatologischen Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ durchgeführt und beinhalten eine Massage, die auf die Stimulation spezifischer Punkte und Meridiane abzielt, die in der Lage sind, die vorhandenen Unregelmäßigkeiten der Haut auszugleichen.

### Behandlungen und Rituale des Territoriums

Alles, was uns guttut, ist in der Natur, um uns zu finden. Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Anwendungen werden das Wissen und die Reinheit der Natur mit



den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte der lokalen Vegetation vereint.

### Nichtinvasive Schönheitsmedizin

Diese Behandlungen wurden Mithilfe von Techniken und Instrumenten durchgeführt, die eigens dafür konzipiert wurden Unregelmäßigkeiten der Haut zu lindern, ohne auf invasive Therapien angewiesen zu sein. Diese Herangehensweise trägt zur Verjüngung der Haut bei und garantiert nach einer Weile unumstößliche, sichere und harmonische Ergebnisse. Dazu gehören innovative Behandlungen aus der energetischen Schönheitsmedizin von Lefay SPA, die auf der Verwendung ästhetischer Akupunkturanwendungen basieren.

### Medical

Medizinische Beratung und Therapien in den Bereichen der westlichen Medizin\*, der Naturmedizin\*, der Osteopathie und Massage und Physiotherapie.

\*Nur im Lefay Resort & SPA Lago di Garda verfügbar

### Spa à la Carte

Dieses große Angebot umfasst westliche Massagen, Behandlungen und Rituale unterschiedlicher fernöstlicher Traditionen.

### Für Paare

Paar-Rituale erfolgen im Inneren der exklusiven Private SPAs, die sich durch Settings und Wellness-Pfade zu zweit auszeichnen, um die Behandlungen in absoluter Entspannung zu genießen.

### Beauty and Hair Spa

Professionelle ästhetische Schönheits- und Pflegebehandlungen für das Haar.



## LEFAY SPA METHOD

Eine Wellness-Methode, die die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin mit der wissenschaftlichen Forschung des Westens vereint. Ihr Ziel ist die völlige Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper, Geist und Seele durch das Streben nach bewusster Gesundheit, d. h. nach einer verantwortungsvollen, natürlichen und gesunden Pflege des Körpers jeden Tag. Im Lefay Resort & SPA Lago di Garda bildet dieser Zusammenschluss die Basis der Gesundheitsprogramme „I Flussi dell’Energia“, die darauf ausgerichtet sind, Ihnen geeignete Werkzeuge zur Verfügung zu stellen, mit denen Sie sich auf den Weg zur Veränderung begeben und lernen und auf sich selbst zu hören. Die auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenen Gesundheitsprogramme der Lefay SPA-Methode zielen darauf ab, einen Zustand des vollständigen psychophysischen Wohlbefindens zu erreichen, indem verschiedene Ziele verfolgt werden: Abnehmen, Stressabbau, Verbesserung der körperlichen Kondition, Behandlung von Schlafstörungen, Reduzierung von Alterserscheinungen, Entgiftung des Körpers, Langlebigkeit und Stärkung der Immunabwehr. Jedes Programm beginnt mit einem Fragebogen vor dem Aufenthalt, um den Gast auf seine Reise ins Bewusstsein vorzubereiten, und endet mit einer Beratung nach dem Aufenthalt, um die erreichten Ziele aufrechtzuerhalten. Um die Gäste bei der Auswahl des für ihren psychophysischen Zustand am besten geeigneten Programms zu unterstützen, wurde jedes Programm in Makrokategorien unterteilt:

- ZUR ENTSPANNUNG: Antistress- und Schlafprogramm
- GLEICHGEWICHT WIEDERFINDEN: Immunabwehr und Darm Programm (NEU) und Detox Programm
- DEN KÖRPER IN FORM BRINGEN: Gewicht- und Sportprogramm
- ZUR ERNEUERUNG: Schönheit von Körper und Seele Programm und Langlebigkeit Programm (NEU)

## LEFAY SPA KOSMETIKLINIE „TRA SUONI E COLORI“

Die Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ wurde im Einklang mit der Philosophie des Lefay SPA und gemäß den Prinzipien der Naturkosmetik ins Leben gerufen; diese Linie „intelligenter“ Produkte verbindet Natur und Wissenschaft mit einer konkreten und



unmittelbaren Wirkung. Die Formulierung mit hohen Anteilen an Antioxidantien, Vitaminen, Phytokomplexen und nativem Olivenöl aus biologischem Anbau ermöglicht die Tiefenpflege unebenmäßiger Haut und sorgt nach einer Weile für garantierte Ergebnisse. Für eine optimale, individuelle Behandlung werden in der Behandlungskabine ätherische Öle hinzugegeben, die mit der Haut und deren unterschiedlichen Funktionen gleichsam kommunizieren, diese unterstützen, in Einklang bringen sowie Kraft und Beständigkeit verleihen. Nachhaltigkeit ist einer der wichtigsten Werte der Lefay Identität und wird auch in der Lefay-SPA-Kosmetiklinie umgesetzt, die gemäß den von den wichtigsten internationalen Umwelt-Zertifizierungsstellen weltweit vorgesehenen Normen entwickelt wurde: Vegan Icca, Cruelty Free, Cosmos Organic (Körper- und Gesichtsole der Lefay SPA Linie).

#### LEFAY SPA KOSMETIKLINIE FÜR GESICHT UND KÖRPER

Eine Linie „intelligenter“ Produkte, die natürliche Inhaltsstoffe und wissenschaftliche Forschung miteinander vereint und dabei dauerhafte Resultate garantiert. Die hochkonzentrierte und qualitativ hochwertige Rezeptur bestehend aus Vitaminen, Mineralien, Zucker, Proteinen und natürlichen Phytokomplexen stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her.

#### ANTI-AGE-LINIE MIT DREIFACHWIRKUNG

Die Inhaltsstoffe pflegen die Hautschichten und garantieren eine dauerhaft anhaltende Wirkung. Der natürliche Lifting-Effekt schenkt dem Gesicht ein jüngeres und strahlendes Aussehen. Die Produkte der Anti-Age-Linie zeichnen sich durch eine hohe Konzentration an Antioxidantien, Vitaminen, Phytokomplexen, Hyaluronsäure und nativem Bio-Olivenöl extra aus.

#### MINERAL ENERGY COMPLEX ANTI-AGE PRODUKTLINIE

Diese Linie besteht aus einem Serum und einer Creme fürs Gesicht, die eine synergetische Tiefenwirkung entfalten, um die Hautalterung zu bekämpfen. Die Produkte enthalten Mangan, Zink und Magnesium: Sie sind Spurenelemente des langen Lebens und Katalysatoren für die Entgiftung und Regenerierung.



## KOSMETIKÖL-LINIE, COSMOS-ORGANIC-ZERTIFIZIERT

Die Kosmetiköle vereinen die Eigenschaften des Lefay-Olivenöls aus biologischem Anbau mit anderen kostbaren, natürlichen, ätherischen Ölen. Das enthaltene Rosenöl als auch das Zitronenöl und das Lavendelöl wirkt sich positiv auf die Gesichtspartie aus. Zedern-, Oliven- und Rosmarinöl wirkt sich auf die restliche Haut positiv aus.

## FÜR MÄNNER

Die Lefay-Nutricosmetics-Linie für Männer ist reich an innovativen und äußerst wirkungsvollen Pflanzenextrakten. Die Produkte wirken energiespendend, reinigend und lindernd.

## BAD-LINIE

Basierend auf dem Olivenöl aus biologischem Anbau, Blütenhydrolaten, Getreideproteinen und Vitaminen reinigen die Produkte der Bad-Linie die Haut sanft und hinterlassen sie dabei elastisch und weich. Zudem sorgen die neuen verführerischen Duftnoten für einen erfrischenden und energiespendenden Effekt.

Alle Produkte sind im Lefay Shop erhältlich oder auf der Webseite [le fayshop.com](http://le fayshop.com)

### PR-Kontakte:

Bettina Faust  
Managing Director  
Faust Concept PR GmbH  
Tel: +49 (0)89 - 21 66 94 54  
[bettina.faust@faustconcept.com](mailto:bettina.faust@faustconcept.com)

Mirella Prandelli, Lefay Resorts  
PR & Communication Manager  
Tel: + 39 0365 441748  
[m.prandelli@le fayresorts.com](mailto:m.prandelli@le fayresorts.com)