



LEFAY SPA

Le SPA firmate Lefay sono esclusivi tempi di benessere dove rigenerare i sensi e l'anima. Innovazione, naturalità e un metodo unico nel suo genere sono i principi di luoghi in cui oriente e occidente si fondono insieme per riscoprire l'armonia interiore. Ovunque si respira una completa sensazione di benessere: nel contatto con la natura, nella luce che pervade ogni ambiente e nella suggestiva atmosfera che circonda il tutto.

LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Occupava una superficie di 4.300 mq e si articola su tre aree: il "Mondo Acqua e Fuoco", che raggruppa tutte le zone interessate da piscine, saune, grotte e laghetti; l'area "L'Uomo e la Natura", formata da ampie aree esterne per attività di movimento e riequilibrio; il Centro Fitness aperto 24h con una palestra dotata di attrezzi Technogym® della linea Artis di ultima generazione e un'ampia sala con vista. Si tratta della prima SPA organica ed ecologica in Italia (e quarta al mondo), come certificato da "Being Organic and Ecological SPA" Excellence di Ecocert. Qui si effettuano gli innovativi Programmi Salute "I Flussi dell'Energia", personalizzati secondo le singole necessità per raggiungere il completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito. Ad aprile 2022 è inoltre stata inaugurata la nuova area Adults Only SPA, un'oasi di pace dedicata esclusivamente agli adulti, dove rigenerarsi in spazi luminosi dalla vista unica.

LEFAY SPA DOLOMITI

Con i suoi oltre 5.000 mq, si colloca fra le SPA più estese dell'arco alpino. Un universo di elementi dove ghiaccio e fuoco abitano un'unica dimensione: quattro livelli che accolgono distintamente la piscina interna/esterna con Family Sauna; le 22 cabine per i trattamenti; il Centro Fitness aperto 24h e attrezzato con la nuova linea Artis di Technogym® e la zona delle saune e della piscina interna, riservata agli adulti. Fiore all'occhiello della SPA è l'esclusivo Mondo Energetico Terapeutico, creato secondo i principi della Medicina Classica Cinese e composto da cinque aree: Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca, Tartaruga Nera e Il Centro. Queste zone hanno livelli di



temperature/umidità diversi e fitoterapie dedicate e rappresentano la correlazione del nostro organismo agli elementi, alle stagioni e ai particolari stadi della nostra esistenza.

TRATTAMENTI LEFAY SPA

I trattamenti Lefay SPA sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo.

Massaggi Energetici Corpo – Viso

Mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali; unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica". I massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati e accompagnati da un'aromaterapia a base di oli essenziali che seguono il ritmo delle stagioni.

Rituali di Estetica Energetica Corpo – Viso

Eseguiti con i prodotti della linea cosmetica dermatologica naturale Lefay SPA "Tra Suoni e Colori", prevedono un massaggio volto alla stimolazione di punti e meridiani specifici in grado di trattare l'inetetismo cutaneo presentato.

Trattamenti e Rituali del Territorio

Tutto ciò che ci fa stare bene si trova nella natura attorno a noi. I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione locale.

Medicina Estetica Non Invasiva

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inetetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci, sicuri e armonici. Fanno parte di questa sezione gli



innovativi trattamenti di medicina estetica energetica Lefay SPA, che si basano sull'utilizzo dell'agopuntura in chiave estetica.

Medical

Consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale*, della medicina naturale*, dell'osteopatia e della massofisioterapia.

*Disponibile solo a Lefay Resort & SPA Lago di Garda

SPA à la Carte

Un'ampia offerta che comprende massaggi occidentali, insieme a trattamenti e rituali delle diverse tradizioni orientali.

Per la Coppia

Rituali dedicati alla coppia all'interno delle esclusive Private SPA, caratterizzate da ambientazioni e percorsi benessere da condividere insieme, per assaporare la piacevolezza dei trattamenti nel più assoluto relax.

Beauty and Hair Spa

Servizi estetici professionali dedicati alla bellezza e alla cura dei capelli.

LEFAY SPA METHOD

Un metodo benessere che fonde i principi della Medicina Classica Cinese con la ricerca scientifica occidentale e ha come obiettivo il totale riequilibrio di corpo, mente e spirito attraverso la ricerca della salute nella consapevolezza, ossia occupandosi di se stessi in modo responsabile, naturale e sano ogni giorno. A Lefay Resort & SPA Lago di Garda questa unione è alla base degli innovativi Programmi Salute "I Flussi dell'Energia", pensati per fornire gli strumenti per abbracciare il cambiamento e accompagnare in un percorso in cui imparare ad ascoltare e ascoltarsi. Personalizzati secondo le necessità individuali, i Programmi Salute Lefay SPA Method, si pongono come obiettivo il raggiungimento di uno stato di benessere psicofisico completo, perseguendo diverse finalità: dimagrimento,

LEFAY RESORTS SRL

Via Santigaro, 4 o 25010 San Felice del Benaco (BS) o Italia

T. +39 0365 441760 o F. +39 0365 441719

E. corporate@lefoyresorts.com o W. lefoyresorts.com



alleviamento dello stress, recupero della forma fisica, cura dell'insonnia, riduzione dei segni del tempo, depurazione dell'organismo, longevità e il rafforzamento delle proprie difese immunitarie. Per ogni programma è previsto un questionario pre-soggiorno per preparare l'Ospite al suo percorso di consapevolezza, insieme ad una consulenza post-soggiorno per mantenere gli obiettivi raggiunti.

Inoltre, proprio per guidare l'Ospite nella scelta più idonea al suo stato psicofisico ogni programma è stato suddiviso in macrocategorie:

- RILASSARE: Programma Antistress e Programma Sonno
- RIEQUILIBRARE: Programma Difese Immunitarie e Intestino e Programma Detox
- RIMODELLARE: Programma Peso e Programma Sportivo
- RINNOVARE: Programma Bellezza Profonda e Programma Longevità

LINEA COSMETICA LEFAY SPA "TRA SUONI E COLORI"

La linea di cosmesi dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" permette alla cute di ritrovare l'innata luminosità. I prodotti sono ricchi dei diversi colori della natura rappresentati dalle più ben note, preziose e ben sperimentate piante medicinali. L'assenza di coloranti e conservanti chimici permette alle formulazioni di sprigionare sulla pelle tutte le essenze e le fragranze della natura. In linea con l'innovativo concetto di benessere Lefay SPA, anche la linea di cosmesi dermatologica si ispira alla ricerca di prodotti sempre più centrati sull'individuo, soggetto unico e irripetibile. La sostenibilità, uno dei valori fondamentali che caratterizza l'identità di Lefay, trova applicazione anche nella linea di cosmesi dermatologica Lefay SPA, creata nel rispetto degli standard previsti dalle più importanti certificazioni ambientali internazionali quali Vegan Icca, Cruelty Free e Cosmos Organic (per la linea Oli Cosmetici).

LINEA VISO - CORPO

Prodotti "intelligenti" che coniugano natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi e olio extravergine d'oliva biologico curano il disequilibrio della pelle.



LINEA ANTI-AGE TRIPLA AZIONE

Una linea che cura gli strati più profondi della pelle e garantisce risultati nel tempo, per un effetto lifting naturale che dona all'ovale del viso un aspetto più giovane e luminoso. I prodotti della linea Anti-Age sono caratterizzati da un'alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi, acido ialuronico e olio extra vergine d'oliva biologico.

LINEA ANTI-AGE MINERAL ENERGY COMPLEX

Linea composta da un siero e una crema viso che in sinergia agiscono in profondità per combattere l'invecchiamento della pelle. I prodotti contengono Manganese, Zinco e Magnesio, oligominerali della longevità e catalizzatori della detossinazione e della rigenerazione.

LINEA OLI COSMETICI CERTIFICATI COSMOS ORGANIC

Uniscono le proprietà dell'olio extra vergine d'oliva biologico Lefay ai più preziosi oli essenziali presenti in natura: Rosa, Limone e Lavanda per il viso; Cedro, Olive e Rosmarino per il corpo.

LINEA UOMO

Creata secondo le esigenze specifiche della pelle maschile, propone formulazioni mirate e specifiche per trattamenti energizzanti, purificanti e lenitivi, ricchi di fito-estratti di straordinaria efficacia.

LINEA BAGNO

A base di olio d'oliva biologico, idrolati di fiori, proteine dei cereali e vitamine, questi prodotti detergono la pelle, rendendola elastica, morbida e idratata. Le loro fragranze regalano un effetto sensoriale rinfrescante.

Tutti i prodotti sono disponibili all'interno dello shop Lefay SPA e sul sito le fayshop.com.



Contatti Stampa:

Mirella Prandelli, Lefay Resorts & Residences

Group PR & Communication Director

Tel: + 39 0365 441748

m.prandelli@lefyresorts.com

LEFAY RESORTS SRL

Via Santigaro, 4 o 25010 San Felice del Benaco (BS) o Italia

T. +39 0365 441760 o **F.** +39 0365 441719

E. corporate@lefyresorts.com o **W.** lefyresorts.com