



L'ampia zona esterna con vista della Royal Spa & Pool Suite di Lefay Lago di Garda.

The spacious outdoor area with a view of the Royal Pool & Spa Suite at Lefay Lago di Garda.

A Royal Perspective

Un rifugio affacciato sul blu, nella **camera più esclusiva** di **Lefay Resort & Spa Lago di Garda** spazio, silenzio e benessere diventano pura armonia.

di **Penelope Vaglini**



In un angolo di pace adagiato sulla sponda più affascinante del Lago di Garda, tra undici ettari di parco, da Lefay Lago di Garda non è tanto il silenzio a colpire, quando lo spazio. Qui, un anfiteatro di boschi rigogliosi si apre sull'orizzonte blu, dilatando il respiro e amplificando il senso di presenza, mentre bastano pochi sguardi per sciogliere lentamente tutte le tensioni, allentare i pensieri e riempire l'anima di bellezza. La vista dalla Royal Pool & Spa Suite rappresenta proprio questo: un invito a lasciare fuori ogni urgenza e rumore, farsi cullare dal fruscio degli ulivi e rinvigorire dal profumo dei fiori. La stanza più esclusiva del resort è pensata per abitare il benessere, grazie a 350 metri quadri che si aprono in una sequenza armonica di ambienti. La zona giorno con cucina privata (e un attrezzatissimo bar) dialoga con l'esterno attraverso vetrate luminose e conduce alla zona notte con letto king size a baldacchino e un'ampia cabina armadio. Nella spa interna si trovano la sauna a infrarossi, il bagno a vapore e la doccia emozionale, tutte rivolte verso il punto focale della stanza: la vasca idromassaggio rotonda che guarda dritta verso il lago, da riempire con sali e oli profumati, per vivere momenti di puro relax. Inoltre, l'area trattamenti con due lettini consente di godere dei rituali di benessere previsti dal Metodo Lefay anche nella privacy della propria suite, accompagnati dai terapisti certificati e costantemente formati attraverso un'accademia interna. Ogni loro gesto nasce da una filosofia più ampia, sintesi tra medicina classica cinese e ricerca scientifica occidentale, capace di combinare digitopressione e manualità avvolgente, suoni calibrati in frequenze terapeutiche, stimolazione dei meridiani e attenzione estetica.

IN QUESTA PAGINA

La vasca idromassaggio
con vista della Royal Pool & Spa Suite.

IN THIS PAGE

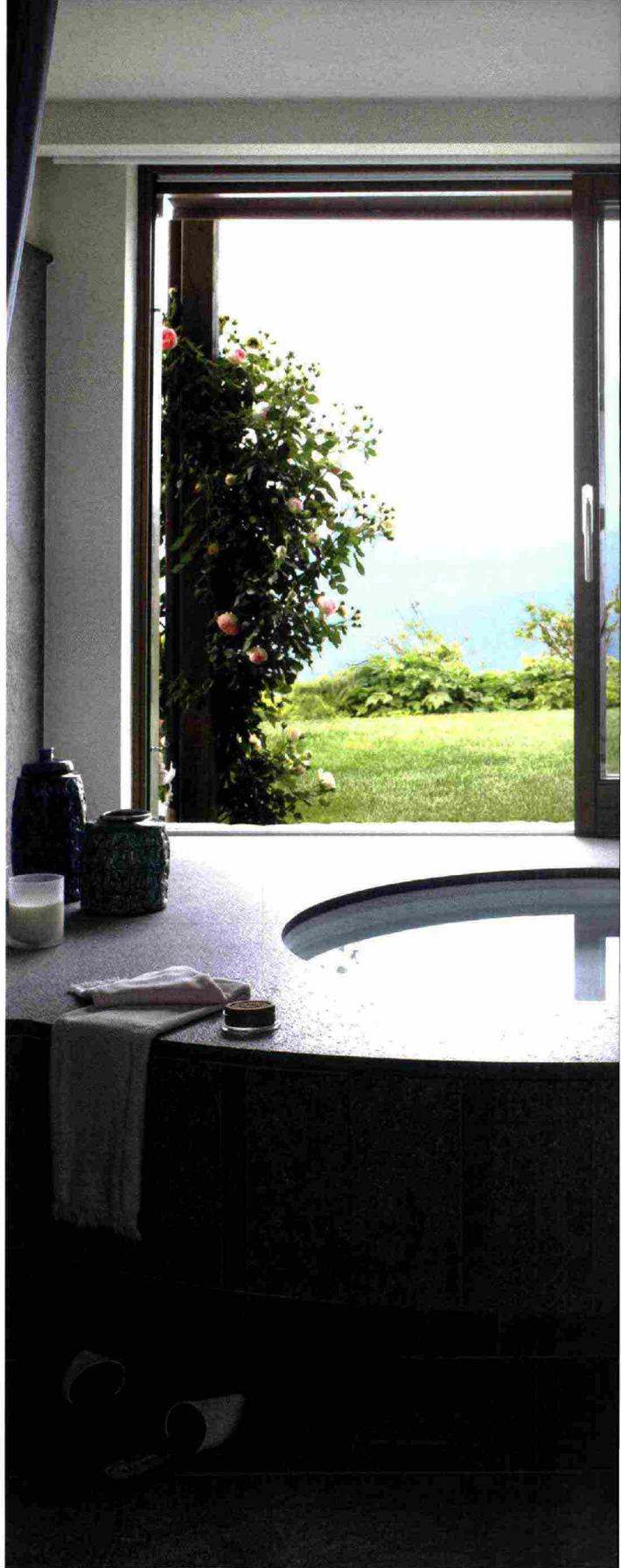
The lake-view whirlpool tub
of the Royal Pool & Spa Suite.

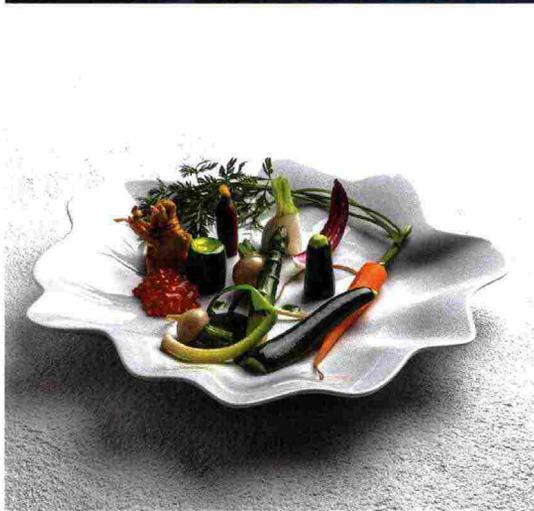
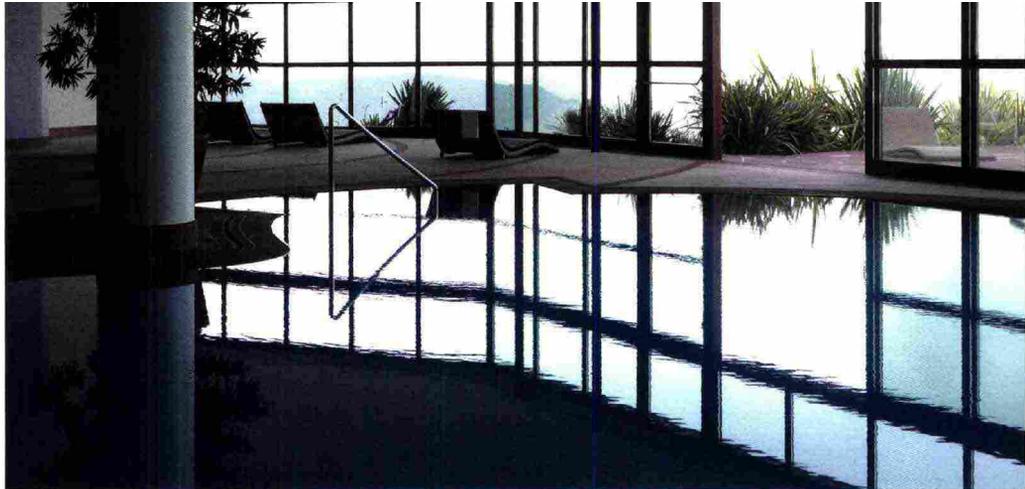
A DESTRA

La piscina dell'area spa di Lefay Lago
di Garda e un piatto tutto vegetale
del ristorante fine dining Gramen.

ON THE RIGHT

The spa pool at Lefay Lago di Garda
and a plant-based dish from
the fine dining restaurant Gramen.





Nella spa, punto nevralgico del resort cinque stelle lusso, la cura non è mai disgiunta dal piacere, grazie a massaggi che lavorano sulla capacità di amare se stessi e visualizzazioni guidate, pensate per condurre gli ospiti attraverso una trasformazione intima - come nel trattamento il "Volo dell'Angelo", intensamente emozionale. Con un medico come guida, il tempo da Lefay può essere scandito da uno dei programmi salute dedicati a detox, sonno, perdita di peso, riequilibrio dell'intestino e longevità; mentre tutto intorno,

il paesaggio diventa parte del trattamento. Osservare il Lago di Garda dalla piscina a sfioro riscaldata della Royal Suite è un esercizio di leggerezza che aiuta a ritrovare quella parte di sé spesso inascoltata, vivendo l'attimo secondo il proprio ritmo. Percependo il corpo non come un limite, ma un territorio da abitare con gratitudine. **R**

TUCKED AWAY on the most enchanting shore of Lake Garda, surrounded by eleven hectares of parkland, Lefay Lago di Garda doesn't strike you with silence as much as it does with space. Here, an amphitheatre of lush woodland opens onto the blue horizon, widening the breath and deepening the sense of presence. With just a few glances, tension begins to dissolve, thoughts soften, and beauty seeps quietly into the soul. The view from the Royal Pool & Spa Suite embodies this feeling: an invitation to leave urgency and noise at the door, to be cradled by the whisper of olive trees and revived by the scent of blooms carried on the breeze. The resort's most exclusive suite is conceived as a living space of wellbeing, unfolding across 350 square metres of



A SINISTRA
Il letto a baldacchino
della Royal Spa & Pool Suite
affaccia su una piscina privata.

ON THE LEFT
The four-poster bed
of the Royal Pool & Spa Suite
overlooks a private pool.

SOTTO
Un bagno rigenerante
in suite.

BELOW
A restorative bath
in suite.

harmonious design. The living area, complete with private kitchen and a well-stocked bar, opens through floor-to-ceiling windows onto the outdoors, leading seamlessly to the bedroom with its canopied king-size bed and generous walk-in wardrobe. At the heart of the private spa lies a circular hydromassage tub facing the lake—waiting to be filled with aromatic salts and oils, designed for moments of holistic repose. Around it: an infrared sauna, steam bath and chromotherapy shower, all drawing the gaze back to the water. The treatment area, with two massage beds, allows guests to enjoy Lefay's signature wellness rituals in the intimacy of their own suite—guided by in-house therapists trained through the resort's own academy. Every movement they perform is informed by a broader philosophy: a delicate synthesis of classical Chinese medicine and Western scientific research. A method that weaves together acupressure and enveloping touch, sound frequencies

tuned to therapeutic resonance, stimulation of energy meridians, and aesthetic finesse. In the resort's central spa—a sanctuary within the five-star property—pleasure and care are never separate. Signature treatments explore the capacity to love oneself, enhanced by guided visualisations crafted to lead guests through a personal transformation. The most emotional of these is “The Angel's Flight”, a deeply immersive journey that speaks to the soul. With a dedicated physician as a discreet guide, guests can follow a wellness programme focused on detox, sleep, weight balance, gut health or longevity. All the while, the landscape is part of the treatment itself. Watching Lake Garda from the heated infinity pool of the Royal Suite becomes a lightness ritual—a way to reconnect with a part of oneself that's too often overlooked. To inhabit each moment at one's own pace. And to feel the body not as a boundary, but as a place to dwell in, with presence and gratitude.

