



LEFAY

LEFAY SPA

DOSSIER DE PRESSE

Lefay SPA associe les principes de la médecine chinoise classique aux découvertes de la recherche scientifique occidentale pour proposer une approche complète du bien-être individuel. Depuis toujours, la médecine chinoise considère le stress comme l'une des causes principales de déséquilibres physiques et émotionnels. La Méthode Lefay SPA s'appuie sur les résultats de la recherche scientifique occidentale et applique ces connaissances à des domaines tels que le stress, l'inflammation, la nutrition, le processus de vieillissement et l'aspect émotionnel. Depuis le début, le but de la Méthode Lefay SPA est de rétablir pleinement l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit par la recherche d'une santé consciente. Cela implique de prendre soin de son corps de manière responsable, naturelle et saine, tous les jours. Notre objectif est de fournir à nos invités les outils dont ils ont besoin pour accepter le changement, et de les accompagner dans leur parcours de découverte de soi afin qu'ils trouvent leur propre voie.





LE COMITÉ SCIENTIFIQUE LEFAY

La philosophie de Lefay SPA a été conçue par le Comité Scientifique de la Méthode Lefay SPA, composé d'une équipe de médecins spécialisés dans les différentes disciplines holistiques au niveau international.

Carlo Barbieri : président du comité scientifique de la Méthode Lefay SPA et membre du British Acupuncture Council.

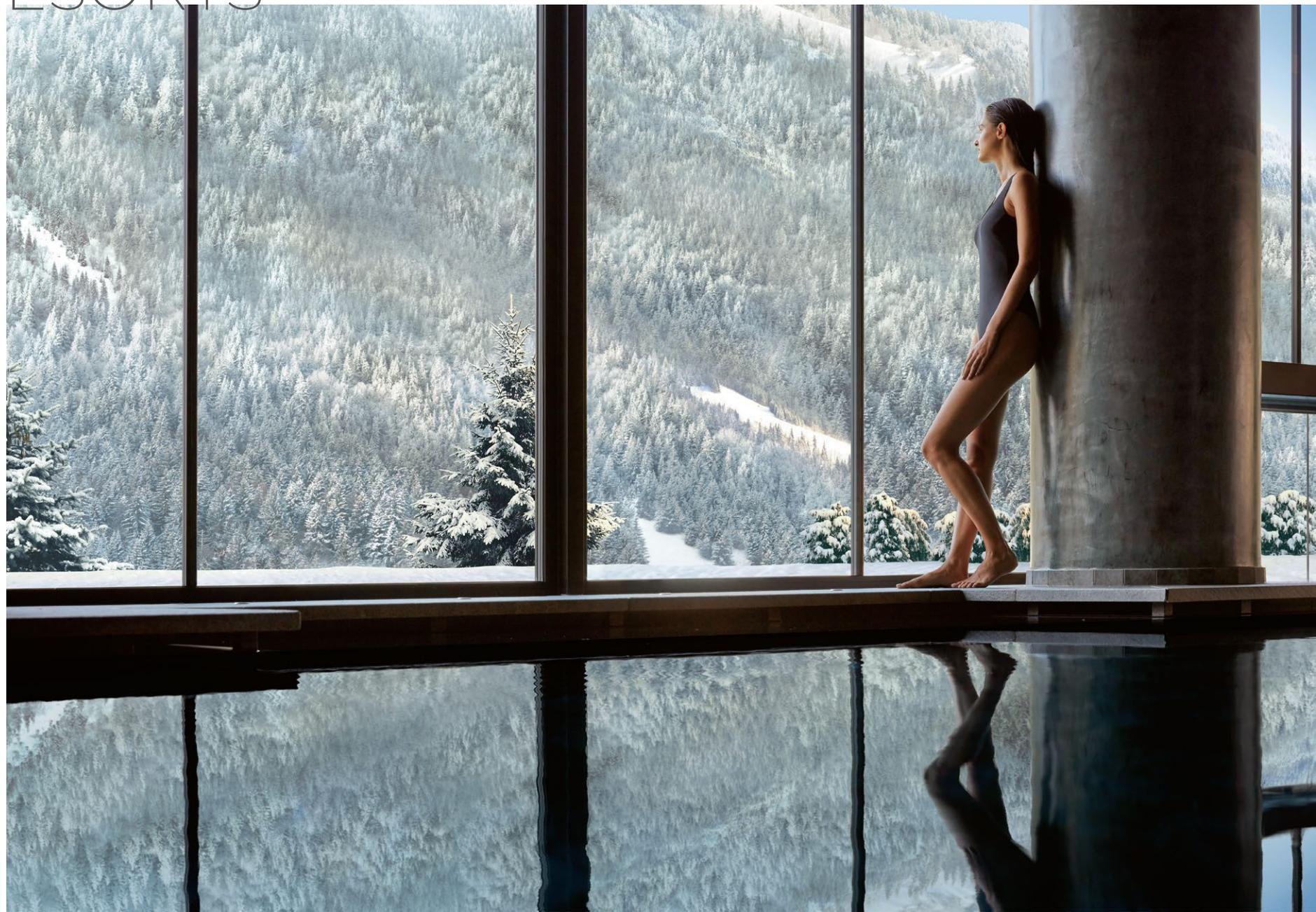
Stefania Doria : psychiatre, psychothérapeute et acupunctrice, elle s'engage à adopter une approche personnelle et centrée sur le patient.

Andrea Armellini : expert et spécialiste de la radiesthésie, de la géobiologie, de la géopathologie et de la médecine vibratoire. Il est l'un des principaux experts en phytothérapie.

Gabriele Filippini : professeur de Qigong et de Nei Gong Tuina, il a étudié avec certains des plus grands maîtres chinois. Il est membre du comité scientifique technique de la région de Lombardie.

LES RESORTS

Conformément au concept de bien-être holistique, les SPA Lefay sont le cœur même des deux resorts, offrant aux invités la possibilité de faire l'expérience du bien-être à chaque instant de leur séjour. Les deux SPA couvrent une surface de plus de 4 000 m² et sont divisés en plusieurs zones. Le Monde Eau et Feu, qui propose des piscines et des bains à remous intérieurs et extérieurs chauffés, ainsi que différents types de saunas et de hammams avec des espaces de détente dédiés, l'espace fitness pour les activités physiques et de rééquilibrage énergétique et les salles de soins, conçues en fonction des différentes techniques spécifiques utilisées.



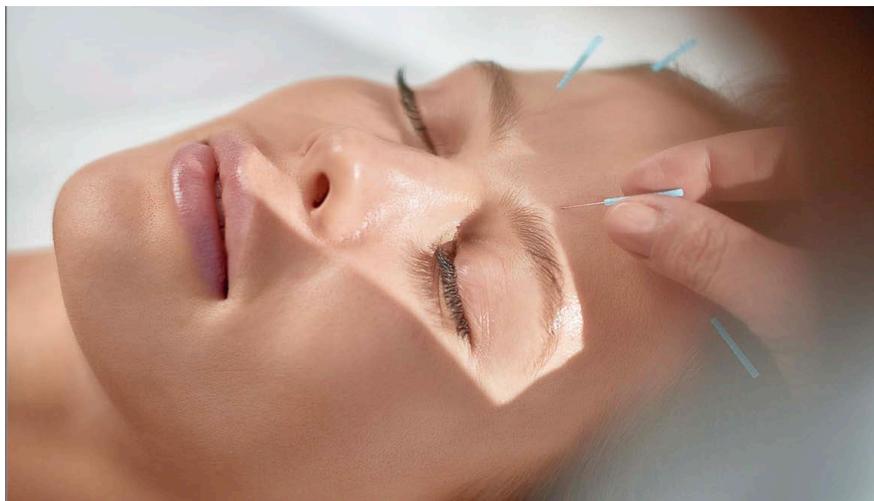


PARCOURS ÉNERGÉTIQUES THÉRAPEUTIQUES

Le parcours énergétique thérapeutique fait partie intégrante du séjour de bien-être Lefay SPA. Il est basé sur le concept de l'énergie (Qi), qui se déplace cycliquement entre deux pôles : Yin et Yang. Au fil des années, il a évolué vers la théorie des cinq phases ou mouvements qui, selon la saison ou l'heure de la journée, se dominant dans un cycle continu et infini, assurant l'équilibre du monde et de la vie.

Comme tout ce qui existe est lié à ces cinq phases, celles-ci peuvent être reliées aux saisons, aux couleurs, aux directions, aux parties et aux composants du corps humain. Le monde énergétique thérapeutique a été développé selon ces principes et est dominé par cinq zones ; **Le Dragon Vert** (le renouvellement de la nature, le printemps - pour les personnes qui vivent des tensions musculaires et émotionnelles), **Le Phénix Rouge** (le pic énergétique, l'été - pour les personnes qui vivent des moments d'agitation), **Le Tigre Blanc** (le lieu métaphorique de rassemblement - pour les personnes qui vivent souvent de la mélancolie ou de la fatigue), **La Tortue Noire** (le chemin de la relation avec soi-même - pour ceux qui ont des difficultés à dormir ou qui vivent dans un état de blocage et de peur) et **le Centre** (la saison de la connexion - dédiée à ceux qui ont tendance à s'attarder sur les choses), qui relie énergétiquement toutes les autres zones.

Le fait de se trouver dans ces zones nous aidera à comprendre le type d'énergie dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre et à déterminer le parcours personnalisé le plus approprié, avec des traitements et des activités physiques et énergétiques spécifiques.



En extérieur

Le parcours énergétique thérapeutique de Lefay Resort & SPA Lago di Garda a été créé à l'intérieur d'un parc naturel de 11 hectares, entouré d'arbres centenaires et offrant des vues panoramiques uniques.

En intérieur

Au Lefay Resort & SPA Dolomiti, le parcours a été créé dans le Monde des Saunas, conçu selon ces principes et divisé en zones riches en symbolisme et en analogie.



OFFRE BIEN-ÊTRE

Programmes de santé Lefay SPA

Au Lefay Resort & SPA Lago di Garda, la philosophie de la Méthode Lefay SPA se reflète parfaitement dans les programmes de santé "I Flussi dell'Energia", conçus pour offrir aux invités les outils nécessaires à un véritable cheminement intérieur. Ils sont personnalisés en fonction des besoins individuels afin d'atteindre une sensation complète de bien-être physique et de poursuivre différents objectifs.

- "Recupero dell'Energia Originale" – Anti-stress
- "Il Sentiero di Hypnos" - Sommeil
- "Il Chiaro e lo Scuro" - Renforcement du système immunitaire
- "Purezza ed Equilibrio" - Désintoxication du corps
- "Armonia del Corpo" - Amincissement
- "Leggerezza e Plasticità" - Fitness
- "Luminosità dello Spirito" - Beauté du corps et de l'esprit
- "La Via da Seguire" - Longévité
- **NOUVEAU** : "Laisser aller"



MASSAGE D'ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE DU VISAGE & DU CORPS

Ils travaillent sur la stimulation des "points et méridiens" qui activent les systèmes "énergétiques", garantissant ainsi un traitement profond et durable. En même temps, le corps reçoit un message énergétique qui sera mémorisé et élaboré avec le temps.

RITUELS D'ESTHÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE POUR LE VISAGE ET LE CORPS

Réalisés avec les produits de la ligne de cosmétique dermatologique naturelle "Tra Suoni e Colori" de Lefay SPA, ils consistent en un massage visant à stimuler des points spécifiques et des méridiens capables de traiter les imperfections de la peau.

SOINS ET RITUELS DU TERRITOIRE

Inspirés de la sagesse ancestrale et de la pureté de la nature, ces soins valorisent les vertus thérapeutiques des ingrédients issus de la flore locale, pour une expérience sensorielle authentique et enracinée dans le lieu.

MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON INVASIVE

La médecine esthétique chinoise (Mei Rong) puise ses origines entre 475 et 221 av. J.-C., à une époque où l'acupuncture esthétique était exclusivement réservée aux concubines impériales, réputée pour préserver la santé et ralentir le vieillissement. Les soins de cette catégorie utilisent l'acupuncture à des fins esthétiques, dans une approche douce et naturelle du rajeunissement, garantissant des résultats efficaces, sûrs et harmonieux dans le temps.

MÉDICAL

Conseils médicaux spécialisés et thérapies dans les domaines de la médecine occidentale, de la médecine naturelle, ostéopathie, massage et physiothérapie.

SPA À LA CARTE

Une large offre qui comprend des massages occidentaux, des soins et des rituels des différentes traditions orientales.

POUR LES COUPLES

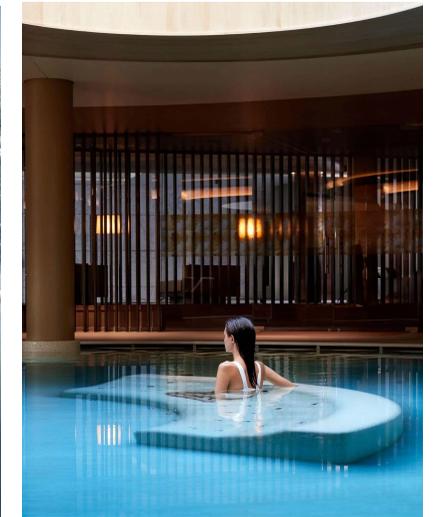
Des rituels dédiés aux couples dans les SPA privés exclusifs, avec des cadres et des parcours de bien-être à partager, tout en savourant la jouissance des soins dans une relaxation totale.

ALIMENTATION SANTÉ

Les menus du SPA Lefay ont été conçus en collaboration avec le comité scientifique Lefay SPA et combinent les principes nutritionnels de la médecine chinoise classique avec les connaissances occidentales.

Les plats ont été spécialement conçus pour nos programmes de santé. Ils sont moins exigeants du point de vue du métabolisme et aident à désintoxiquer le corps. Ils offrent des combinaisons savoureuses et faciles à digérer d'ingrédients sans produits laitiers, sans gluten et principalement des prébiotiques qui favorisent le bien-être naturel de la flore intestinale. La sélection d'édulcorants utilisés est très faible en calories, n'affecte pas la glycémie et est donc bien tolérée par l'organisme.

Au Lefay SPA Dolomiti, les plats ont été étudiés en fonction de l'équilibre saisonnier Yin/Yang et offrent une proportion parfaite d'hydrates de carbone, de graisses et de protéines.



LIGNE COSMÉTIQUE LEFAY SPA « TRA SUONI E COLORI »

La ligne cosmétique dermatologique Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" aide la peau à respirer, en lui permettant de retrouver sa beauté naturelle. Pour ce faire, les produits sont riches en différentes couleurs naturelles, représentant les plantes médicinales les plus connues, les plus précieuses et les plus expérimentées, dans le respect des normes les plus exigeantes des principaux organismes internationaux de certification environnementale : ICEA Vegan, LAV et Cosmos Organic (pour la ligne des huiles cosmétiques).



GAMME VISAGE ET CORPS

Les formulations à haute concentration de antioxydants, vitamines, phyto complexes naturels et huile d'olive biologique extra vierge sont capables de remédier au déséquilibre de la peau.

GAMME ANTI-ÂGE TRIPLE ACTION

Une gamme qui prend soin des couches les plus profondes de la peau et garantit des résultats durables, pour un effet lifting naturel qui donne à l'ovale du visage un aspect plus jeune et plus lumineux.

GAMME COMPLEXE ANTI-ÂGE MINÉRAL ENERGY

Une gamme composée d'un sérum visage et d'une crème qui, en synergie, agissent en profondeur pour lutter contre le vieillissement de la peau. Les produits contiennent du Manganèse, du Zinc et du Magnésium, oligo-éléments de longévité et catalyseurs de détoxification et de régénération.

GAMME D'HUILES COSMÉTIQUES CERTIFIÉES COSMOS ORGANIC

Combinant les propriétés de l'huile d'olive biologique extra vierge de Lefay avec les huiles essentielles les plus précieuses présentes dans la nature. Rose, citron et lavande pour le visage, cèdre, olive et romarin pour le corps.

GAMME HOMME

Une gamme de cosmétiques créée spécifiquement pour la peau des hommes qui propose des formulations ciblées et spécifiques pour énergiser, purifier et apaiser ; elles sont riches en phyto-extraits innovants et très efficaces.

GAMME DE BAIN

Composés d'huile d'olive biologique, d'hydrates de fleurs, de protéines de céréales et de vitamines, les produits nettoient en douceur et rendent la peau élastique, douce et hydratée. Les parfums innovants et séduisants offrent un effet sensoriel rafraîchissant.

TOUS LES PRODUITS SONT DISPONIBLES
DANS LA BOUTIQUE LEFAY SPA ET EN
LIGNE SUR LEFAYSHOP.COM

LEFAY RESORTS SRL

Via Santigaro, 4 · 25010 San Felice del Benaco (BS) · Italie

Tél. : +39 0365 441 760 · Fax : +39 0365 441 71 9

E. corporate@lefayresorts.com · W. lefayresorts.com

CONTACT PRESSE

Bureau de presse Pascale Venot

6 rue Paul Baudry

75 008 Paris

Mérodie FRANCOISE

melodie@pascalevenot.fr

01 53 53 07 65

07 50 87 71 06

